

健康投資の取組指標・意識行動の変容指標

項 目	2023 年	2024 年	2025 年	2026 年	目 標
定期健康診断受診率	100%	99%	100%		100%
有所見者率	60%	43%	50%		40%以下
再検査・要精密検査受診率	13%	29%	59%		50%以上
特定保健指導対象者率	19%	12%	9%		20%以下
特定保健指導参加率	86%	44%	81%		80%以上
ストレスチェック受検率	99%	100%	100%		100%
高ストレス者率	24%	20%	21%		15%以下
アブセンティーイズム※1			2.7 日	3.3 日	2.7 日以下
プレゼンティーイズム※2			-21%	-21%	-20%以下
ワークエンゲージメント※3			2.7	2.7	2.8 点以上
生活習慣の向上※4			37%	41%	38%以上
運動習慣の向上※5			24%	28%	40%以上
ウォーキングイベント参加率	48%	43%	43%		50%以上
年次有給休暇消化率	84%	85%	86%		85%以上
時間外労働 45h 超発生率	1.4%	2.0%	1.2%		1%以下
喫煙率	24%	25%	23%		12%以下

(2026 年 8 月作成)

【評価根拠】

(※1～※5)：アクサ生命保険株式会社「健康習慣アンケート」回答結果 2025 年～実施