

健康投資の取組指標・意識行動の変容指標

項 目	2023 年	2024 年	2025 年	目 標
定期健康診断受診率	100%	99%	—	100%
有所見者率	60%	43%	—	40%以下
再検査・要精密検査受診率	13%	29%	—	50%以上
特定保健指導対象者率	19%	12%	—	20%以下
特定保健指導参加率	86%	44%	—	80%以上
ストレスチェック受検率	99%	100%	—	100%
高ストレス者率	24%	20%	—	15%以下
アブセンティーズム（※1）	—	—	2.7 日	2.7 日以下
プレゼンティーズム（※2）	—	—	-21%	-20%以下
ワークエンゲージメント（※3）	—	—	2.7 点	2.8 点以上
生活習慣の向上（※4）	—	—	37.3%	38%以上
運動習慣の向上（※5）	—	—	36.08%	40%以上
ウォーキングイベント参加率	48%	43%	43%	50%以上
年次有給休暇消化率	84%	85%	—	85%以上
時間外労働 45h 超発生率	1.4%	2.0%	—	1%以下
喫煙率	24%	25%	23%	12%以下

（2025 年 8 月作成）

【評価根拠】

（※1～※5）：アクサ生命保険株式会社「健康習慣アンケート」回答結果